



Zürich-Wipkingen, 27. Juni 2019

## Medienmitteilung

### **Aktion Sommerhitze - Apotheken des Kantons Zürich stehen der Bevölkerung mit Rat und Tat zur Seite**

Sehr früh hat dieser Tage bereits die erste Hitzewelle den Kanton Zürich erreicht. Gemäss den Erfahrungen des letzten Jahres stellt dies besonders ältere Menschen vor gesundheitliche Probleme. Die Apotheken des Kantons Zürich lancieren deshalb die Aktion Sommerhitze. Alle wichtigen Tipps und Informationen zum Thema Hitze sind ab sofort in den Apotheken auf einem Flyer erhältlich. Kurz zusammengefasst sind dies: Regelmässig trinken und leicht essen; Körper kühlen und erfrischen; Räume kühlen.



**Flasche leer?**  
**Hier H<sub>2</sub>O tanken**

#### **Kostenlos die Trinkflasche mit Wasser nachfüllen**

Die Wichtigste Massnahme ist, regelmässig und genug zu trinken. Die Apotheken füllen deshalb gemäss dem Motto „Flasche leer? Hier H<sub>2</sub>O tanken“ während den Sommermonaten auf Nachfrage leere Trinkflaschen auf. Dies hilft nicht nur gegen die Hitze, sondern leistet zudem einen Beitrag zum Umweltschutz, indem die Menge an Einwegflaschen und -behältnissen reduziert wird. Für Dr. Lorenz

Schmid, Präsident Apothekerverband Kanton Zürich, ist die Aktion Sommerhitze eine typische Dienstleistung der Apotheken: „Leicht erreichbar und mit hoher Qualität helfen wir der Bevölkerung gerne bei Fragen zu Gesundheit, Krankheit und Prävention.“

Sowohl der Kanton wie die Stadt Zürich haben ihre Hitzeeinformationen aktualisiert, diese finden sich unter den Adressen:

Kanton Zürich: [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

Stadt Zürich: [www.stadt-zuerich.ch/hitze](http://www.stadt-zuerich.ch/hitze)

Bund: [www.hitzewelle.ch](http://www.hitzewelle.ch)

Die Stadt Zürich betreibt zudem unter der Nummer 044 412 00 60 neu ein Beratungstelefon.

Die Aktion Sommerhitze ist eine Zusammenarbeit der Apothekerverbände von Kanton und Stadt Zürich mit Unterstützung der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich und den Gesundheitsdiensten der Stadt Zürich.

#### **Für weitere Auskünfte stehe Ihnen zur Verfügung:**

Dr. Lorenz Schmid  
Präsident AVKZ  
Telefon 079 923 13 10

Dr. Valeria Dora  
Präsidentin Apothekennetz Zürich  
Telefon 076 321 48 35

#### **Bildlegenden:**

Bild1: Die wichtigsten Hitzetipps auf einen Blick: Regelmässig trinken und leicht essen; Körper kühlen und erfrischen; Räume kühlen.

Bild2: Unter dem Motto „Flasche leer? Hier H<sub>2</sub>O tanken“ füllen die Apotheken des Kantons Zürich in den Sommermonaten auf Nachfrage kostenlos die leere Wasserflasche auf.